

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.13.001

学术探讨

浅论先秦时期道家文化对中医理论体系的影响

韩诚¹, 张俊龙^{2*}, 郭蕾³, 侯江淇¹

(1. 山东中医药大学中医学院, 山东省济南市长清区大学科技园大学路 4655 号, 250355; 2. 山西省教育厅; 3. 山西中医学院)

摘要 包含着科学精神和朴素辩证法思想的先秦道家文化对中国古代医学的形成和发展有着深刻的影响, 具体体现在对生命的认识方面, 承认生命起源的物质性“气”; 在理论构建和诠释方面, 以阴阳揭示万物运动、变化、循环、转化规律, 使其最终成为中医学基础理论的核心概念之一; 在治则的思辨方面, 强调未病先防, 重视精神修养, 提倡形神并重; 在人文关怀方面, 注重人本精神, 提倡重生齐物。这些思想对于现代实现“天人合一”的理想健康境界、保持“恬淡虚无”的心理精神状态都有着重要启示。

关键词 道家文化; 中医理论体系; 黄帝内经; 气一元论; 阴阳学说; 未病先防; 人本精神

中医学的形成发展历程与中国古代哲学思想及文化体系有着密不可分的关系, 尤其是以老子、庄子为代表的先秦道家文化对中医理论体系的形成和构建影响最为深远, 并且在后续的发展历程中, 医与道相互影响、相互渗透、共同兴衰。

1 生命的认识——生之本, 源于一气

《老子》曰“道生一, 一生二, 二生三, 三生万物, ……冲气以为和”^{[1] 29}。一者, 气也。道生一, 就是道生气, 即道以气之形态出现, 阴阳、万物皆出于气, 源乎道。可见在老子的思维体系中, 作为世界本源的“道”被赋予了物质性, 认为宇宙万物的本质是物质, 万物统一于气。这种气一元论思想在后世经典中也得到了继承和发展, 如《庄子·知北游》曰“人之生, 气之聚也, 聚则为生, 散则为死, ……故曰通天下为一气, 圣人故贵一”^{[2] 213}; 《正蒙·太和》曰“太虚无形, 气之本体, 其聚其散, 变化之客形尔”^[3]。气一元论思想的形成和建立过程也直接促成了中医学气一元论生命观的形成, 这种生命物质性和可知性的观点则构成了以《黄帝内经》为代表的中医学理论基础。

中医学首先把气看作宇宙万物的本原和基础。《素问·天元纪大论》曰“太虚寥廓, 肇基化元, 万物资始, 五运终天, 布气真灵, 总统坤元”, 描

述了在天地混沌未分之初, 宇宙间充满的无形元气即是世界的基始, 元气布散、交感、变化生成世间万物。正是在这种气的和合状态下, 一切有名有形的器物才相应产生, 如“天地气交, 万物华实”(《素问·四气调神大论》); “天地合气, 别为九野, 分为四时, 月有大小, 日有短长, 万物并至, 不可胜量”(《素问·宝命全形论》); “在天为气, 在地成形, 形气相感而化生万物矣”(《素问·天元纪大论》); “气合而有形, 因变以正名”(《素问·六节藏象论》)。

人作为万物之灵, 也是由气交感和合而成。如“人以天地之气生, 四时之法成”(《素问·宝命全形论》); “天之在我者德也, 地之在我者气也, 德流气薄而生者也”(《灵枢·本神》), 都阐明了气是构成人体的基本物质。气不仅参与人体的生成环节, 而且遍布全身, 参与维持人体的正常功能活动, 如“荣者, 水谷之精气也, 和调于五脏, 洒陈于六腑, ……卫者, 水谷之悍气也, ……循皮肤之中, 分肉之间, 熏于肓膜, 散于胸腹”(《素问·痹论》); “其流溢之气, 内溉脏腑, 外濡腠理”(《灵枢·脉度》); “真气者, 所受于天, 与谷气并而充身也”(《灵枢·刺节真邪》)。正因为气的存在和运动, 人体才有生机, 人体各种生命物质皆由气所化生, 同出而异名而已, 即“人有精、气、津、液、血、脉, 余意以为一气耳, 今乃辨为六名……”(《灵枢·决气》)。

基金项目: 国家自然科学基金(81173165, 81573853)

* 通讯作者: zyzhangjunlong@163.com, (0351) 3179817

综上所述,“气”在中医学理论中是对道家气一元论的贯彻和应用,正如马伯英在论述“道一气”理论时所说“‘气’具有了相当于‘万物之源’这样的角色,……而气是无处不在的,万物之精华、万物主运动皆在于精气”^[4]。可见,气不仅是世间万物化生的原始物质基础,更是维持生命变化发展的内在动因。

2 理论的诠释——医之道,合于阴阳

首先,先秦道家认为,“道”先于天地而生,是世间万事万物的存在本源。《老子》中将“道”指作万物之宗,天下之母,曰“有物混成,先天地生,寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母,吾不知其名,强字之曰道”^[251]。庄子继承老子思想,认为宇宙整体就是道,道亦即是宇宙大生命所散发的万物之生命,他将“道”总结为“夫道,有情有信,无为无形,可传而不可受,可得而不可见,自本自根,未有天地,自古以固存……”^[463]。其次,“道”还是客观事物所遵循的不受时空限制的根本规律和基本法则。这种思想在《老子》中也有多处提及,如“人法地,地法天,天法道,道法自然”;“是以万物莫不尊道而贵德”;“道者,万物之奥”;“不出于户,以知天下,不窥于牖,以知天道”。由此可见,“道”是先贤们立足宇宙天地万物、通达万物之理而得的可以“究天人之际,通古今之理”的真知、至知。后来人们将这种对事物运动变化规律的认识推之于人本身,论及为人处世应效法天道,利他而后利己,曰“圣人后其身而身先,外其身而身存,非以其无私邪?故能成其私”^[135],于是有了“人道”“君子之道”“圣人之道”等对“道”的具体衍化。

医学作为以人体生理病理变化为主要研究对象的实用之学,追求和把握天地自然、人体变化的可循之道,此为“医道”。《素问·著至教论》曰“皇帝坐明堂,召雷公而问之曰:子知医之道乎,……此皆阴阳、表里、上下、雌雄相输应也,而道上知天文,下知地理,中知人事,可以长久,以教众庶,亦不疑殆,医道论篇,可传后世,可以为宝。”这种贯通天地人,与表里上下相输应的医道,很自然地借用了先秦道家的哲学术语“阴阳”,并用“一阴一阳”来概括,因此,“阴阳之道”就成为了医学领域最常遵循的法则^[5]和说理工具。《黄帝内经》认为,人体是一个复杂的整

体,可以把它看做是阴阳合一的整体^[5]。《素问·阴阳应象大论》着重强调了阴阳的重要性,曰“天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也”。此外,以阴阳说理论道贯穿于《黄帝内经》全文,在《素问·宝命全形论》《素问·金匱真言论》《灵枢·寿夭刚柔》等多个篇章中均可见到。正如明代医家张介宾《类经附翼·医易义》所言“天人一理者,一此阴阳也。”^[5]在阴阳二气相互关系的基础上建立起来的阴阳学说成为主导中医学理论发展的重要基石之一。

3 治则的思辨——未病先防,宝命全形

中医学尤其是《黄帝内经》中所阐述的中医理论在概念、词语上与老子的辩证法思想有很多相似之处。老子认为,事物运动变化发展的规律是向其相反的方向转化,即“反者道之动”,因此,圣人总是“为之于其未有也,治之于其未乱也”^[273]。在事物还处于萌芽状态时就着手治理,防患于未然,消除于无形,以防事物经过一定的发展、形成气候后,难以把握和控制。《黄帝内经》据此提出未病先防、既病防变的“治未病”思想,曰“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也”(《素问·四气调神大论》)。认为疾病的发生发展是有一定规律的,应当未病先防、既病防变,防范于未然,如果病已成而后治之,无异于“渴而穿井,斗而铸锥”。这种防患于未然治病于未发的思想还可见于《黄帝内经》其他篇章中,如“病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病”(《素问·刺热》);“上工救其萌芽,……尽调不败而救之,……下工救其已成,救其已败”(《素问·八正神明论》)。此外,《黄帝内经》还强调了顾护正气的重要性,如“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚”,在日常生活中尤其要重视调养正气,“以理而取声色芳味,不妄视听,循理而动,不为分外之事”。这种“养生-预防-防变”的疾病预防思想,对当时医学发展的贡献是巨大的,且至今仍对临床具有指导意义。

先秦时代,在长期同疾病作斗争的过程中医学有了很大的发展,对生命的认识也随之提高。面对疾病,道家和中医都很重视“神”的作用,重视精神修养^[5],并指出需要做到“唯神是守”,保持心态的恬淡虚无。老子认为,欲望是疾病发生的主要诱因,是损害生命的根源,“五色使人目盲,……

五音使人之耳聋”^[299]，主张只有做到“少私寡欲”，“复归于无极”，虚极静笃，如婴儿之无欲，方能得性命之常。以上观点对中医预防疾病的思想产生了很大的影响，于是《素问·阴阳应象大论》提出治身要“为无为之事，乐恬淡之能，从欲快志于虚无之守”，方为圣人，并可“寿命无穷，与天地终”。《素问·移精变气论》在论古人不病之原因时曰“往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬淡之世，邪不能深入也”；内心恬淡虚无，则“嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心”，邪无由以入，故病不生。由此可见，推崇以静虚为本，追求民风朴实，在精神心理上保持欲求单一状态，充分反映了《黄帝内经》对老子虚静恬淡思想的认同和推崇。同时道家认为，人的形骸与精神应当是有机统一的，二者相互依存，不可单独存在，是故在强调“守神”的同时还提倡“全形”。道家这种“形神相守”的思想在中医学中也得到了继承和重视，表达为“形与神俱”“形神相即”等，如“精神内守，病安从来”，“故能形与神俱而尽终其天年，度百岁乃去”（《素问·上古天真论》），都是对形与神相互依存关系的阐述。

此外，老子通过对自然界万物的运动变化及其内在变化规律的观察，总结出“夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静，是谓复命，复命常也，知常明也。不知常，妄，妄作凶”以及“尊常无为”的哲学主张。《黄帝内经》亦认为，人与天地出于同类，且二者相互通应，即“天圆地方，人头圆足方以应之，天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；……此人与天地相应者也”（《灵枢·邪客》）。再如，“人与天地相参也，与日月相应也”《灵枢·岁露》；“春生，夏长，秋收，冬藏，是气之常也，人之应也”（《灵枢·顺气一日分为四时》），均指出了人与天地相参，天地变化甚至时间、空间变化都会对人体有所影响。因此，养生疗病也应当顺应四时变化、阴阳逆从等规律，“有贤人者，法则天地，象似日月，辨别星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时”（《素问·上古天真论》）；“夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根……”（《素问·四气调神大论》）。如果日常活动不能顺

应四时阴阳之气，甚至反顺为逆，可致痼疾丛生，如“逆春气，则少阳不生，肝气内变；逆夏气，则太阳不长，心气内洞；逆秋气，则太阴不收，肺气焦满；逆冬气，则少阴不藏，肾气独沉”（《素问·四气调神大论》）。这种主动调整生活方式去适应自然规律的方式，完全体现了老子“道法自然”的思想。

4 人文的关怀——以人为本，重生齐物

生命关怀或生命精神作为中国哲学精神的根本意蕴贯穿于其发展始终，而关怀生命的精神直接来说就是人本精神。道家对于生命可贵、万物平等的人本主义关怀遍见于其“万物复情”“与物为春”等思想中，如《庄子·齐物论》曰“物固有有所然，物固有所可，无物不然，无物不可。故为是举莛为楹，厉与西施，恢恠譎怪，道通为一。其分也，成也；其成也，毁也。凡物无成与毁，复通为一”^[75]，提倡各物一律归于平等^[8]，无不透露出道家对社会自由平等、生命可贵的关注。

中医学继承了这种以人为本、重生齐物的精神。首先，在《黄帝内经》中提到人在天地万物间具有崇高的地位，曰“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”（《素问·宝命全形论》），这是其他任何事物和生命形态所不能比的。正是在这种重人贵生思想的影响下，医道这一“精光之道，大圣之业”（《素问·灵兰秘典论》）成了医者审物于心的根本，其之于医生就好比“匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平木，工人不能置规而为圆，去矩而为方”（《灵枢·逆顺肥瘦》）。因而，一名合格医生除了要具备诊病疗疾的能力，还需要拥有较好的探查人情事理和沟通的能力，能够“入国问俗，入家问讳，上堂问理，临病人问所便”；“告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦”（《灵枢·师传》）。同时《黄帝内经》还指出对于授习医道之中的奥妙应当“非其人勿教，非其真勿授”（《素问·金匱真言论》），这也间接体现了《黄帝内经》对生命的重视程度。其次，《黄帝内经》主张绝对的生命平等观。虽然文中存在有古代等级制度的身影，但也是为了阐明不同脏腑功能的重要性或为了满足说理的全面性。如“心者，君主之官也，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉，……凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌；主不明则

十二官危，……以此养生则殃，以为天下者，其宗大危”（《素问·灵兰秘典论》）；“是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道”（《素问·上古天真论》）。而当《黄帝内经》面对疾病，谈及病机、治法时，常常使用“人”“民”“百姓”“众庶”等指代不带任何等级观念的全体。此外，它所关怀服务的对象也是不分阶级、贵贱、善恶，是纯粹自然的人，即便是骄恣纵欲的“王公大人血食之君”或“无道之人”，也要明确告知以利害关系和方便之法。

综上所述，先秦道家文化中包含着的科学精神和朴素辩证法思想，不仅对古代医学产生了深刻影响，更在生命观、认识论和方法论上作出了指导，成为中医学理论发展的文化支撑点。同时医道理论的结合大大丰富了中医理论，使得中医学成了独具特色的中华文化瑰宝，尤其是《黄帝内经》继承和发展了道家朴素的唯物辩证思维成分，为中医学的长远发展打下了坚实的理论基础。基于先秦道家文化基础，深入挖掘医道理论结合下的中医生命科学智慧，对于我们实现“天人合一”的理想健康

境界，保持“恬淡虚无”的心理精神状态，都有着重要的启示。

参考文献

- [1] 高明. 帛书老子校注 [M]. 北京: 中华书局, 2015.
- [2] 陈鼓应. 庄子今注今译 [M]. 北京: 商务印书馆, 2007.
- [3] 王夫之. 张子正蒙 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 2000: 86.
- [4] 马伯英. 中国医学文化史 [M]. 上海: 上海人民出版社, 1997: 224.
- [5] 潘毅. 寻回中医失落的元神: 道之篇 [M]. 广州: 广东科学技术出版社, 2013: 225.
- [6] 单厚昌, 高中祖. 中医阴阳五行学说受哲学气论影响而形成 [J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(8): 982-983.
- [7] 郭敦礼. 类经图翼·类经附翼评注 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1997: 351.
- [8] 赵琼, 高荣瑞. 老庄“道法自然”思想对中医学养生理论影响探析 [J]. 实用中医内科杂志, 2012, 26(4): 14-16.
- [9] 徐复观. 中国人性论史: 先秦篇 [M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2012: 357.

Influence of Taoist Culture in Pre-Qin Period on Chinese Medicine Theoretical Framework

HAN Cheng¹, ZHANG Junlong², GUO Lei³, HOU Jiangqi¹

(1. School of Chinese Medicine, Shandong University of Chinese Medicine, Jinan, 250355; 2. Shanxi Provincial Education Department; 3. Shanxi University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Taoist culture in Pre-Qin period, which involves the scientific spirit and the thought of the simple dialectics, has a profound influence on the formation and development of ancient Chinese medicine. It embodies in many aspects. As for the cognition of life, it recognizes the physical “Qi” in the origin of life; as for the theory construction and interpretation, it reveals the laws of motion, change, circulation and transformation of all things in terms of Yin and Yang, which ends up as one of the core concepts in basic theory of Chinese medicine; as for reasoning the therapeutic principles, it emphasizes preventive treatment of disease, and highlights the spiritual accomplishments, and values both form and spirit; as for the humanistic concern, it emphasizes humanism and advocates valuing life and the equality of things. This thoughts inspire us to realize the ideal healthy state of “man is an integral part of nature” and keep the mental state of nihility and being indifferent to fame and gain.

Keywords Taoist culture; Chinese medicine theoretical framework; *Yellow Emperor's Inner Canon* (黄帝内经); monism of Qi; Yin Yang theory; preventive treatment of disease; humanism

(收稿日期: 2017-03-04; 修回日期: 2017-04-25)

编辑: 黄 健

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtem.net.cn>